



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	130	9,68	76	0,5	0	5,8
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	60	6,03	63	1,8	1,2	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	39,69	164	7,4	10,4	16,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	3,95	167	3,6	3,4	18,1
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	5,56	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	656	16,98	15,84	74,42

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,67	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Апельсин	150	23,55	183	1,7	0	9,4
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,31	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и сельдь филе	60/5/15	41,69	164	7,4	10,4	16,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	4,85	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1	
					104,79	1484	31,69	40,78	157,36